

## Reise Apotheke

Als Service für unsere Kunden bieten wir Ihnen eine Taucher Apotheke Checkliste an.

Einfach mit dem Drucker-Icon oben recht ausdrucken und zu Hause abhaken ;-)

Übrigens wussten Sie schon das wenn Sie Ihre Reise bei Abyss ...just diving! buchen, Sie eine Reise Apotheke von Abyss bekommen !

Verbandszeug  
z.B. aus KFZ-Verbandskasten

elastische Binden

Pflaster, Schere, Pinzette

Fieberthermometer

sterile Einwegspritzen  
sicherheitshalber für schlecht versorgte Gebiete

Wattestäbchen  
nicht für's Ohr!

Schweizer Armeemesser o.ä.

Sonnenschutz  
wasserfest; mind. LSF 15; UV-A und UV-B Schutz

Dexpanthenol; Bepanthen  
Creme gegen Sonnenbrand

"Taucherohrentropfen"  
Kann man in der Apotheke mixen lassen, gibts aber neuerdings auch fertig im Tauchsport-Fachhandel (z.B. Orthan-Ohrentropfen).

Rezept nach Ehm: Acid Acet gla. mind. 0,5; Aqua purif 2,5 und Alcohol Isopropylicus ad 50

Superpep  
Kaugummi gegen Seekrankheit

**Achtung: Viele andere Mittel sind nicht für Taucher geeignet!**

Skopolamin - Pflaster  
vorbeugende Wirkung gegen Seekrankheit

(6-8 Stunden vorher aufkleben)

Imodium akut; Kohletabletten  
bei leichtem Durchfall / Sodbrennen

Tegamed  
gegen Sodbrennen

Gastrosil; Paspertin; MCP-Tropfen  
gegen Übelkeit und Erbrechen

Otriven; Imidin  
Schleimhautabschwellendes Nasenspray

**NICHT TAUCHEN!!**

Panotile-N  
schmerzstillende Ohrentropfen

**AUF KEINEN FALL TAUCHEN!!!**

Aspirin; Paracetamol  
bei leichten Schmerzen

Ibuprofen  
bei stärkeren Schmerzen

Cephalexin; Ciprofloxacin  
bei Hautinfektionen durch Kokken

Zovirax; Famvir; Valtrex  
bei Herpes simplex durch übermäßige Sonnenbäder

Essig; Alkohol  
Erste Hilfe bei Vernesselungen

Sporanox; Diflucan; Lamisil  
Antipilzmittel (Fusspilz, Hautpilz usw.)

(durch feuchtheisses Klima und das ewige Tragen der Anzüge/Füßlinge wird deren Entwicklung gefördert)

Novalgin Tabl.  
bei Fieber

Berberil  
Augentropfen gegen Bindehautentzündung

(Zugluft auf dem Boot)

Calcium-Brausetabletten; Tavegil Tabl.  
bei Allergien

Dolo Dobendan  
bei Halbschmerzen

Achtung:

Die angegebenen Medikamente verstehen sich nur als Beispiele. Arzt und Apotheker helfen bei der konkreten Auswahl und informieren über Risiken und Nebenwirkungen. Diese Liste wurde zwar von uns mit einer Tauchärztin abgestimmt, ersetzt im Krankheitsfall aber nicht den Arztbesuch!

Quellen: Tauchen 3/00; DAN News 1/2000; "unsere" Tauchärztin